

## **ПРИНЯТО**

на Педагогическом совете  
МАОУ «СОШ №3» г. Лысьвы  
протокол от 22.04.21 № 3

## **УТВЕРЖДАЮ**

Директор по МАОУ «СОШ №3»  
Т.В. Кандакова  
Приказ № 72 от 23.04.21



# **Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №3»**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №3» (далее - Положение) разработан в соответствии с

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

Постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

Приказом Мин просвещения России от 28.08.2020 N 442 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"

Уставом Школы.

1.2. Основные образовательные программы среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

13. Положение определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №3» (далее –Школа)

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в

соответствии с Календарным учебным графиком, учебным планом основной общеобразовательной программы Школы. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся 7 – 11 классов составляет 34 учебные недели, не включая прохождения государственной итоговой аттестации в 9 и 11-х классах.

2.3. Учебный год состоит из 3-х триместров, которые равномерно распределены в течение года. Обучение проходит в очной форме.

2.4. Общая продолжительность каникулярного времени в течение учебного года составляет не менее 30 дней. В летний период не менее 8 недель.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестаций, устанавливаются в календарном учебном графике.

### **3. Режим занятий.**

3.1. Обучение в Школе ведется по шестидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность уроков со вторника по субботу составляет 45 минут, в понедельник 40 минут. Максимальная нагрузка обучающихся соответствует действующим предельным нормативам: 7 класс – 35 часов, 8-9 классы – 36 часов, 10-11 классы не менее 31 часа и не более 37 часов. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности, не более 10 часов. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен соответствовать временным затратам на его выполнение не более 3,5 астрономических часов.

3.3. Обучение организовано в одну смену. Начало уроков в 08.00 часов окончание в 17.00

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 15 минут. Расписание звонков утверждается на начало учебного года.

3.5. Расписание учебных занятий соответствует учебному плану школы в 7-9 классах и индивидуальным учебным планам обучающихся 10-11-х классов. Расписание школы составляется для учебных групп. Каждый обучающийся 10-11 класса имеет индивидуальное расписание.

Расписание составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

### **4. Особенности организации образовательного процесса.**

4.1. При проведении учебных занятий по «Иностранному языку»,

«Технологии», исследовательской и проектной деятельности при наполняемости класса 25 и более человек осуществляется деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Педагогические работники обеспечивают 60-80% плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам.

4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

## **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении.**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **6. Режим внеурочной деятельности.**

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.